

# たか れど

多可赤十字病院の  
眼科ってどんなこと  
しているの？

## 眼科

みんなどんな病気で眼科にかかるの？

## スペシャルインタビュー

多可日赤応援隊って知って？

## 老健・介護医療院

イベントは音楽と衣装で特別な日に

## 地域医療連携

能登半島地震救護活動の記録

## 栄養課のレシピ

暑さに負けない！

栄養満点丼ぶり

VOL

03

The 2024 July issue



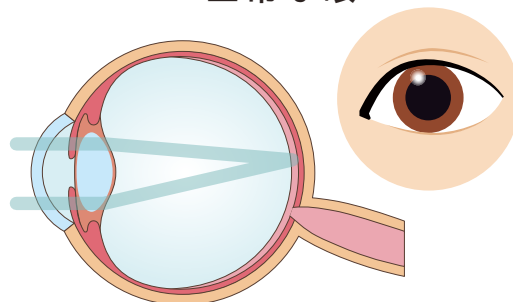
# みんなどんな病気で 眼科にかかっているの？

## 白内障

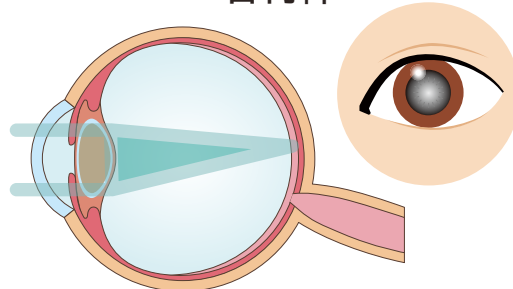
透明な水晶体は光を十分に通します。白内障になると、水晶体がにごり、光が通りにくくなります。

手術の時期は、『見えにくくなり生活に不自由を感じるようになれば』が原則で、患者様の生活状況を優先して手術を提案します。特に高齢になると、手術により視力が回復することで転倒・事故・認知症の進行のリスクの軽減も期待できるので、体力や気力が十分なうちに手術を受けることをおすすめします。

正常な眼



白内障

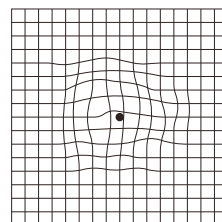


## 加齢黄斑変性

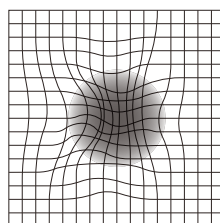
加齢黄斑変性とは、加齢などにより網膜の中心の『黄斑部』に出血やむくみが起こり、視野の中心が暗くなったり、ゆがんで見えにくくなる病気です。視野の中心にある『見たいもの』が見えにくくなるため、不自由を感じます。

50歳以上の80人に1人にみられ、年齢を重ねるごとに多くなります。

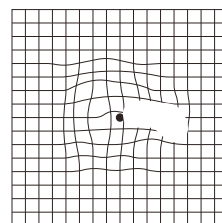
加齢だけではなく、喫煙や太陽光なども発症のリスクを高めるといわれています。当院でも、硝子体注射で対応しています。



ゆがむ



中心が暗く見える



部分的に欠ける



# 緑内障

日本人の  
失明原因1位

緑内障とは、視神経が傷んで視野が欠ける病気です。40歳以上の20人に1人、70歳以上では10人に1人以上が緑内障を有していますが、治療を受けている人は1割程度で、残りの9割の人は未発見のまま放置されています。

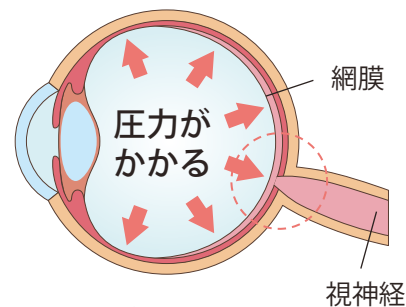
緑内障の早期は症状が乏しいため気付かないことが多く、また、見えにくさの原因を白内障のためと思い込む人もおり、受診が遅れ、知らないうちに病状が進んでいることがあります。

当院でも、はつらつ健診や他症状での受診がきっかけで発見されることも多いです。一度失った視野は元には戻りません。現時点では眼圧下降以外に有効な治療手段は確立されていません。残念ながら緑内障の手術も眼圧を下げるのが目的です。

当院では早期・中期の緑内障に対して、適応があれば手術も行っています。



視野が欠けるイメージ



視神経が圧迫される

## 訪問診療も行っています



通院が極めて困難になった場合でも、安心して診療を受けていただけます。

ご自宅やご施設まで訪問し、診察・検査を行っておりますので、ご検討される場合はお気軽にご相談ください。

★ 私たちが訪問いたします ★

副院長：正井 宏和

認定視能訓練士：村上 恵

## Special Interview

『多可日赤応援隊』  
って知って？

多可赤十字病院に「ありがとう」を伝えたい。



院内に掲示している作品 →



## —— 多可日赤応援隊とは？

多可町地域共生推進協議会が主催するコークゼミの仲間たちが立ち上げた団体。

日ごろから多可日赤を身近に感じる私たちが多可日赤に「ありがとう」を伝えたくて、活動をしています。

## —— 活動内容を教えてください！

毎月、季節に合わせた院内の掲示物を作成しています。病院のイベント（看護の日など）で配布するコースターやしおりも作成しました！

## —— これからチャレンジしたいことは？

今後は病院でのお手伝いもしていきたいです。例えば、患者さんのための院内の案内やお手伝い、中学校が病院近くに移転することをきっかけに「多可日赤とこの地域の子どもたちの橋渡し」をしたいです。

## —— どんな思いで取り組んでいますか？

Tさん：「いつまでも地域の健康を守ってほしい思い」と「患者さんや来院されるご家族の癒し」になればいいなと思い、取り組んでいます。

Sさん：自分自身が患者として来院したときも掲示物があると癒されると感じています。

## —— 最後に一言！

多可日赤に感謝の気持ちを伝えたい方、仲間になりませんか？気軽にコークラボに遊びに来てください！連絡不要です！

## 活動日時・場所

毎週木曜日 10時～12時ごろ  
子育てふれあいセンター コークラボにて



## 特別な日を、元気と笑顔で

## 季節イベントレポート

昨年12月20日4年振りとなるクリスマス会を開催しました。職員による合唱や、ベルの演奏、二人羽織などを行いました。合唱やベルの演奏ではクリスマスを感じてもらえたのではないのでしょうか。二人羽織は、面白かったとの声がたくさん聞け、楽しんでいただけたようで私たちも嬉しかったです。

レクリエーション再開と  
ご協力のお願い

[お問い合わせ・質問]

老人保健施設：0795-32-1265

介護医療院：0795-32-1290

新型コロナウイルス感染症の5類移行を踏まえ、施設内でのレクリエーションや慰問等の再開を検討しています。施設全体で行う行事は日常とは異なる刺激が得られ、参加者からは自然と笑顔や活気がみられます。感染予防に努めながら地域に開かれた施設としての機能・役割を果たせるよう頑張っていきたいと思っています。慰問やボランティアでご協力していただける方がありましたらご連絡ください。



# 救護活動の記録

## 進化する避難所

救護班第1班 主事 岡田浩明

震災では必ず避難所が設置される。東日本や熊本の救護活動で避難所を見てきたが、輪島市で見た避難所はかなり整備された印象があった。

東日本の時は、プライバシーもなく、床に寝るしかない状態だった。今回、輪島市で見た情景は、間仕切りされたスペースが並んでおり、ダンボールベッドが置かれていた。体験で極寒の地でダンボールベッドを使ったことがある。寒い時期の床はかなりつらいが、ダンボールベッドは比較的快適だった。過去の震災でいろんな学びがあるが、避難所の運営や装備も、過去の震災から学んだことが活かされているように思った。

## 災害の怖さ、人の強さ

救護班第2班 看護師 上石悠貴

どこを見渡しても崩れ落ちた道路や歪み・倒壊した建物があり、大規模災害の恐ろしさを肌で感じた。インフラの整備も滞る中、多くの方々が仕事・学校に出かけたり、崩れた家屋の片付けに向かっていたり、復興に向けて活動される姿を見て、人々の強さも知った。

自分にできたことは避難されている方の健康をチェックすることやお話を伺うことだけだったが、それだけで涙ぐみながら感謝をされることもあった。小さな積み重ねでも被災者の方の力になり復興に繋がってほしいと思う。

### RELIEF SQUAD

- 災害医療コーディネータスタッフ  
派遣日：令和6年1月13日（土）～17日（水）  
派遣先：石川県能登町  
派遣職員：主事1名
- 救護班  
派遣先：石川県輪島市  
派遣職員：看護師3名、薬剤師1名、主事2名  
第1班派遣日：令和6年2月2日（金）～6日（火）  
第2班派遣日：令和6年2月17日（土）～21日（水）



## 暑さに負けない！栄養満点丼ぶり

### ねばねば丼

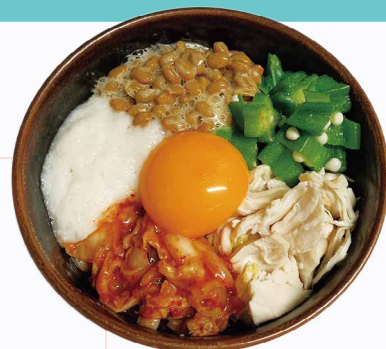
栄養課からの栄養豊富なレシピメニューをお届け

暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。冷たいものの摂りすぎで胃腸に負担がかかっていませんか？食欲がないときは、料理をするのも面倒になりがちです。そこで！簡単に作れて食べやすく、栄養豊富な「ねばねば丼」などいかがでしょうか。

#### 材料（1人前）

- ごはん …… 適量
- おくら …… 3本
- 塩（板ずり用） …… 適量
- 納豆 …… 1/2パック
- 長芋（冷凍のすりおろしも可） …… 50g
- 白だし …… 小さじ1
- サラダチキン …… 30g
- キムチ …… 30g
- 卵黄 …… 1個

- ◆調味料
- しょうゆ …… 大さじ1
- ごま油 …… 小さじ1
- ごま …… 適量
- 刻みのり …… 適量



※材料はお好みで変更や増減してもいいかと思います。サラダチキンの代わりにしらすやマグロなどもおいしいですよ！

正規・非正規

# 看護師・介護福祉士・看護補助者 (資格不問) 募集

## ● 看護師

募集人数 10名程度

### 業務内容

病棟・外来・透析室・訪問看護ステーション・老人保健施設・介護医療院での看護業務。回復期・慢性期の内科的治療における看護、退院支援を中心に行い、地域とのつながりを大切にしています。

## ● 介護福祉士・看護補助者

募集人数 5名程度

### 業務内容

病棟・老人保健施設・介護医療院での看護補助業務。入院患者・施設入所者の身体的介護（食事介助・保清・排泄介助等々）を中心に行い、皆様に優しく寄り添っています。

子育て支援  
福利厚生  
教育体制

各種体制が充実しており、幅広い年齢層が活躍中！また赤十字ならではの経験ができます。短時間業務を希望する方もブランクのある方も大歓迎。皆様の経験に応じて丁寧に指導させていただきます。ぜひ一緒に働きましょう！！お待ちしております。

＼ 多可日赤の魅力・お知らせを発信中！ /

## Instagram 始めました！



<https://www.instagram.com/townhospitaltaka/>



## 無料送迎

事前予約制

自宅近くまで送迎



### ● ご予約方法

来院時に、受付にてお声がけください。  
担当者が乗車位置について確認し、次回以降の来院時に乗車いただけるよう手配させていただきます。

### ● お問い合わせ・ご質問

TEL. **0795-32-1223**

〔受付時間〕 14:00 ~ 17:00

 **日本赤十字社 多可赤十字病院**  
Japanese Red Cross Society

〒679-1114 兵庫県多可郡多可町中区岸上 280

Tel. 0795-32-1223 (代) Fax. 0795-32-0652 URL. <https://www.taka.jrc.or.jp/>



公式 HP

